



## **Consejos para ahorrar en tiempos de crisis.**

La Oficina Municipal de Información al Consumidor del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, dependiente de la Concejalía de Hacienda y Economía que dirige D. Rodolfo Espino Romero, apuesta por el consumo moderado y responsable ante la situación de crisis económica que actualmente vivimos y que no sólo afecta a grandes bancos o empresas, sino también a el bolsillo de los ciudadanos y, es precisamente, para los ciudadanos para los que desde esta Oficina Municipal se quiere hacer llegar algunas recomendaciones para hacer que el dinero rinda un poco más.

### **a. A la hora de hacer la compra en el supermercado.**

- Se debe analizar detenidamente lo que se necesita comprar para evitar gastos innecesarios, así como intentar ajustarse al presupuesto.
- Elaborar una lista de la compra con las cosas realmente necesarias, pues ir a la compra sin lista previa supone gastar un 30-40% más de lo previsto.
- Comparar la relación calidad-precio para tomar la decisión acertada. Tener presente la posibilidad de comprar "marcas blancas".
- No se dejarse influenciar por la publicidad que insita a comprar.

### **b. Para reducir el consumo de electricidad.**

- Se debe aprovechar al máximo la luz natural.
- Apagar las luces de las estancias vacías.
- Desconectar todos los electrodomésticos si no se van a usar, pues el consumo de los electrodomésticos en "stand by" (o lo que es lo mismo, los que quedan enchufados sin que se estén utilizando) representa cerca del 10 por ciento del consumo de energía eléctrica de los hogares. Por lo que se debe apagar todo electrodoméstico que no se esté usando, así como desenchufar cargadores cuando no se utilicen.
- Utilizar los bombillos de bajo consumo, pues aunque son más caros que las incandescentes, su coste se amortiza porque duran casi 7 veces más. Además, consumen menos energía.

## ÁREA DE GOBIERNO DE HACIENDA Y ECONOMÍA

Servicio de Desarrollo y Programación Económica.

Oficina Municipal de Información al Consumidor

- Es importante elegir un electrodoméstico con etiqueta energética de clase “A”, ya que es más económico por la reducción de consumo eléctrico que supone, aunque su precio de compra sea algo superior.

### **c. Para reducir el consumo de agua.**

- Reducir el consumo de agua es beneficioso para el bolsillo de los ciudadanos y también lo para el medioambiente.
- Para hacer un uso racional de este bien tan escaso es necesario ducharse en lugar de bañarse.
- Cerrar el grifo mientras uno se afeita o se lava los dientes.
- Cargar lo máximo posible los lavavajillas y las lavadoras.

### **d. Para reducir la factura de Telefonía e Internet.**

- Se recomienda el no abusar del teléfono ni de Internet, hacer uso de los mismos sólo en caso de necesidad.
- Es conveniente negociar con la compañía para acogerse a un plan de precios o plan de ahorro que más se ajustan a sus necesidades.

### **e. Para ahorrar utilizando el automóvil:**

- Mantenga los neumáticos con la presión indicada por el fabricante.
- Evite arranques y frenadas bruscas, siempre respetando la velocidad máxima establecida.
- Es importante no usar el automóvil para recorrer distancias pequeñas.
- Cuando le sea posible, deje el automóvil estacionado y desplácese a pie, en transporte público, bicicleta
- Siempre que se pueda, intentar compartir el automóvil.

### **f. Servicios financieros:**

- Es importante ser precavido con la contratación y uso de las tarjetas de crédito, ya que, aunque son un buen instrumento para hacer numerosos pagos, su utilización puede suponer también un gasto extra que puede salir muy caro.
- Hacer un uso racional de las tarjetas de crédito y, siempre que pueda, pague en metálico.
- Es más fácil controlar el gasto si solo se utiliza una única tarjeta de crédito.
- Evite acudir a contratar los llamados “créditos rápidos” o “créditos al consumo” pues presentan un gran inconveniente: son sus elevados intereses. En principio, pueden parecer cómodos, porque la cuota mensual que se debe abonar es baja Sin embargo, a largo plazo, pueden convertirse en una carga difícil de llevar y en un arma de doble filo.
- Si finalmente, y después de valorar otras posibilidades, no queda más remedio que contratar un “crédito rápido” hay que tomar una serie de precauciones a la hora de adquirirlo. Por ejemplo: tener en cuenta el tipo de interés anual (TAE) que se va a aplicar, número de cuotas, si su contratación se encuentra vinculada a la contratación de una tarjeta de crédito, etc.



## ÁREA DE GOBIERNO DE HACIENDA Y ECONOMÍA

Servicio de Desarrollo y Programación Económica.

Oficina Municipal de Información al Consumidor

- En Cuanto a las hipotecas, dado que atravesamos una época difícil, de la que son conscientes las Entidades Financieras, deberemos negociar distintas soluciones con la propia entidad, tales como bajar la cuota alargando el plazo de la hipoteca.

### **g. Ahorrar en los ratos de ocio.**

- Prescindir de los gastos superfluos, cuando realice compras en tiendas o acuda a restaurantes, cafeterías, etc. trate de pagar en efectivo, la tarjeta de crédito puede resultar muy cómoda, pero el dinero en mano nos hace ser más conscientes de la cantidad que gastamos.
- Acudir a las bibliotecas en lugar de comprar los libros,
- Buscar las mejores ofertas a la hora de viajar.
- Se puede disfrutar del tiempo libre sin coste económico, valore otras alternativas de ocio.

Estos consejos tienen como finalidad el fomentar hábitos que moderen el consumo de las familias. Por otro lado, los ciudadanos pueden acudir a la Oficina Municipal de Información al Consumidor del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria para realizar las consultas y solicitar las consultas que