

## CONSEJOS PARA COMPRAR EN NAVIDAD DE FORMA RESPONSABLE Y SOSTENIBLE:

Nuestras acciones individuales pueden contribuir considerablemente y de manera positiva en la **SOSTENIBILIDAD**, es preciso nuestro compromiso y concienciación para lograr un desarrollo verdaderamente sostenible. De las acciones y comportamientos de todas las personas consumidoras así como de las políticas, estrategias y estándares diseñados y establecidos por las empresas, dependerá para lograr los objetivos **SOSTENIBLES Y RESPONSABLES**.

## CONSEJOS DE CONSUMO SOSTENIBLE

- 1-No compre por comprar, planifique sus compras en base a necesidades, economía, gustos, responsabilidad social con la Sostenibilidad...etc.
- 2-Elabore un presupuesto previo y realice las compras con antelación. Así evitará subida de precios, aglomeraciones y agote de existencias.
- 3-Infórmese de las consecuencias sociales y ecológicas de lo que consume habitualmente. Compre productos que no tengan implicaciones medioambientales.
- 4-Si necesita desplazarse en sus compras, utilice el transporte público. Ahorrará en tiempo, gastos, evitando la contaminación de CO2 a la atmósfera.
- 5-Consuma productos de temporada locales, ayudando a la economía de la región, son productos frescos, de cercanía, contribuyendo a la biodiversidad local con la reducción de gases contaminantes al evitarse el transporte desde lugares mas lejanos.
- 6-Reutilice los productos de vida útil, repararlos o reutilizarlos antes de volver a comprar y, si no es posible, recicle aprovechando los materiales o sus componentes al finalizar su vida útil. De esta forma reducimos residuos y se obtiene materia prima para nuevos materiales y mas baratos.
- 7-Antes de comprar, compare precios y calidades en diferentes establecimientos comerciales.
- 8-Si regala juguetes, rompa con los estereotipos sexistas, bélicos y violentos, vea si el juguete reúne las medidas de seguridad e instrucciones de uso, distintivo C.E. Busque propuestas con productos naturales, biodegradables y de proximidad, que estimulen la creatividad del niño.
- 9- En Navidad la enseñanza en familia es fundamental para la elección del juguete así como informar a los mas pequeños de los anuncios publicitarios, fomentar actitud selectiva, solidaria y de respeto con el Medio Ambiente.
- 10-Utilice siempre la Regla de las R: **reduce el volumen de residuos, reutiliza envases, recicla todo aquello que no puedas utilizar, repiensa para reducir, reciclar, reutilizar.**
- 11-Compre alimentos a granel para contribuir a la reducción del plástico, cartón y otros materiales. **Utilice bolsas de tela, algodón, RECHAZANDO EL PLÁSTICO.**

- 12-Evite los envoltorios de regalos en los comercios. Una buena idea es utilizar los restos de periódicos y revistas, resulta original y lo puedes personalizar al gusto de cada persona.
- 13-Clasifique los residuos (separación de basuras ), en cada contenedor identificado para ello. Utilice los puntos limpios de su localidad: pilas, electrodomésticos, productos químicos, aceites, radiografías...etc.
- 14-Minimice la decoración y emplee lámparas de bajo consumo. Utilice la imaginación utilizando material reciclado para los adornos navideños.
- 15-Elabore sus propias postales de felicitación, o hágalo por correo electrónico.

## CONSEJOS PARA EN NAVIDAD SIN RENUNCIAR A LAS MARCAS DE CALIDAD

- Pague preferentemente en efectivo. El pago con tarjeta hace que seamos menos conscientes de lo que hemos gastado.
- No se exceda en el crédito. En caso de que utilices el medio de pago en cuotas, tener en cuenta el límite mensual de crédito para llegar a comprar todas las cosas planificadas.
- Recuerde que ahorrar no debe significar renunciar a la calidad de nuestra alimentación.
- Analice cuidadosamente la etiqueta de los productos; debe incluir con claridad y transparencia todos los detalles sobre el origen de los productos, ingredientes, la categoría del producto, composición, peso, etc.
- Antes de comprar infórmese de la posibilidad de cambios y devoluciones.
- Fíjese en el precio del producto ofertado como rebajado: debe tener el precio anterior y el rebajado.
- Exija la misma calidad que en cualquier otra época del año. Está prohibido ofertar, como rebajados, artículos deteriorados.
- Las formas de pago que se admiten y las devoluciones son las mismas que el resto del año, a no ser que el vendedor especifique lo contrario mediante un cartel visible al público.
- La garantía de los artículos vendidos en REBAJAS, no variará con respecto de los demás períodos del año.

## ¿QUÉ DOCUMENTOS DEBES CONSERVAR?

- Las facturas o tickets de compra hasta el final de la garantía, los necesitará si tiene que reclamar.
- Los catálogos y las ofertas comerciales hasta que hayas revisado la compra, son vinculantes y puede exigir su cumplimiento.
- Debe solicitar la garantía sellada por el establecimiento en caso de aparatos electrodomésticos.

