

### Otros consejos generales:

- Colada de ropa, toallas, sábanas, etc. a temperatura superior a 40 grados.
- Se recomienda limpieza habitual de cocina y cuarto de baño con un detergente en cuya composición esté presente la lejía (25ml/1l de agua).
- Se recomienda utilizar material de limpieza desechable.
- Tener las zonas comunes bien ventiladas.
- En caso de convivir con personas con patologías de riesgo, utilizar baños diferentes en la medida de lo posible y desinfectarlos tras cada uso.
- Mantener ventilados el aula escolar y los diferentes espacios en casa.
- Evitar que los abuelos lleven y traigan al niño al centro escolar.

En definitiva, se trata de que tanto los escolares más pequeños como los mayores, así como padres y docentes, apliquen estas medidas y las normas de seguridad sanitarias del centro, y vayan normalizando con tranquilidad la situación de este nuevo curso escolar dentro de la esta realidad del Covid-19".



Ayuntamiento  
de Las Palmas  
de Gran Canaria



Para más información  
**OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN  
AL CONSUMIDOR**  
928 44 85 62  
omic@laspalmasgc.es



[www.laspalmasgc.es](http://www.laspalmasgc.es)

## CAMPAÑA INFORMATIVA

# VUELTA AL COLE 2020-2021



CONSEJOS DE LA OMIC DEL AYUNTAMIENTO  
DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA ANTE LA  
VUELTA AL COLE EN LA NUEVA NORMALIDAD



Ayuntamiento  
de Las Palmas  
de Gran Canaria



### Vuelta al cole seguros:

Empieza el cole con una nueva realidad que genera a los más pequeños las típicas inquietudes de ilusión, alegría e incertidumbre ante los cambios y el reencuentro con los amigos y amigas, pero también cierta preocupación entre los más mayores, padres y docentes, por la situación generada por el Covid-19. Por ello, lo más importante es saber gestionar esta coyuntura, proporcionando mensajes de seguridad y confianza para que los pequeños la vivan con las mismas dosis de ilusión, alegría, y, sobre todo, tranquilidad.

Es importante transmitir la información adecuándola a cada edad y nivel de madurez del escolar, siempre desde la tranquilidad y el sosiego, reforzando la idea de que volver al cole es siempre positivo, y normalizando las nuevas indicaciones de seguridad sanitaria existentes.

La prioridad en esta nueva etapa escolar es el correcto desarrollo del alumnado y de las medidas de seguridad para prevenir y evitar contagios por Covid-19.

Por ello, la OMIC del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria quiere ofrecer unos consejos básicos para la 'Vuelta al cole' en esta nueva normalidad, y cómo ir gestionándolos.



### Consejos básicos para empezar el curso con seguridad:

Seguir siempre las indicaciones sanitarias establecidas por el centro escolar.



#### Mascarillas:

- Uso obligatorio a partir de los 6 años.
- Deben ajustarse a la cara (hay distintas tallas).
- Que estén homologadas y que se especifique si son de un solo uso o reutilizables (tela). Tanto unas como otras, según el Ministerio de Sanidad, deben cambiarse a las 4 horas de uso, por lo que es recomendable que los escolares lleven en sus mochilas 1 o 2 repuestos por día. Es preferible que las fundas sean de tela porque las de plástico favorecen la aparición de bacterias.
- Lo más adecuado es usar mascarillas higiénicas.
- Marcar las mascarillas con pegatinas o cintas de colores para que se diferencien y se eviten intercambios.

#### Higiene de manos:

- Inculcar el frecuente lavado de manos con jabón y la forma correcta de frotarse los dedos.
- Utilización de gel hidroalcohólico del 70% en frascos pequeños reutilizables. Explicar el sistema de frotación de manos y de dedos, sin llevarlos nunca a la boca y ojos.
- Utilización de pañuelos desechables.
- Enseñar a los niños a estornudar y toser con el codo flexionado cubriendo boca y nariz.
- Evitar tocar ojos, nariz y cara con las manos, pues es un mecanismo de transmisión del virus.
- Concienciar a los niños y niñas de que, en caso de cualquier síntoma de dolor de garganta o tos, deben comunicarlo a profesores y padres.
- Los profesores que detecten síntomas en los escolares deberán tomarles la temperatura y aislarlos

### Bolsa de comida y bebida:

- Los escolares deben llevar la comida y bebida en sus bolsas, identificadas con su nombre para evitar compartir alimentos. Al llegar a casa, hay que lavar bien las fiambreras y los cubiertos utilizados.

### Material escolar:

- Lo ideal sería que cada escolar tuviera su propio material de trabajo, pero en caso de que sea necesario compartirlo, hay que desinfectarlo antes de usarlo de nuevo.
- La ropa de uso escolar debe ser aireada y, si se puede, exponerla a la luz solar o lavarla a diario, y, al llegar a casa, descalzarse antes de entrar y desinfectar la suela de los zapatos.
- Los expertos recomiendan que los escolares se duchen, si es posible, al llegar a casa.

### Distancia de seguridad:

A los preadolescentes y adolescentes se les deben explicar con toda claridad las medidas de seguridad y la responsabilidad que recae sobre cada uno de nosotros:

- Distancia de 2 metros de seguridad con los compañeros y profesores.
- Higiene frecuente de manos.
- Uso obligatorio de mascarillas.
- Al llegar a casa, limpiar el móvil, gafas y objetos como pulseras, anillos o pendientes con agua y jabón.

