



Talleres

Centro Cívico Piletas

PROGRAMACIÓN:

ACTIVIDADES ENERGÉTICAS PERSONAS MAYORES.

Lunes y Miércoles. 9.00 - 10.00 h.

GIMNASIA SUAVE.

Lunes, Miércoles y Viernes. 10.30 - 11.30 h.

TALLER DE ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA.

Martes y Jueves. 9.00 - 10.30 h.

TALLER RECICLADO TÉCNICAS DE PATCHWOR.

Lunes y Miércoles. 17.00 - 19.00 h.

TALLER DE COSTURA (BIBLIOTECA).

Jueves. 17.00 - 19.30 h.

ZUMBA.

Martes y Jueves. 18.00 - 19.00 h.

CATEQUECIS.

Lunes y Viernes. 17.00 - 19.00 h.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

-Taller "Actividades energéticas y de Estimulación de la Memoria" para personas mayores. Servicios Sociales. Tlf. 928 44 85 30.

-Taller "Reciclado Técnicas de Patchwork", Univesidad Popular:
Tlf. 928 67 56 90. De Lunes a Jueves de 16.00 - 20.00 h. Viernes 9.00 - 13.00 h.
"Actividades Deportivas". Instituto Municipal de Deporte: Tfno. 928 39 83 85.



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria